



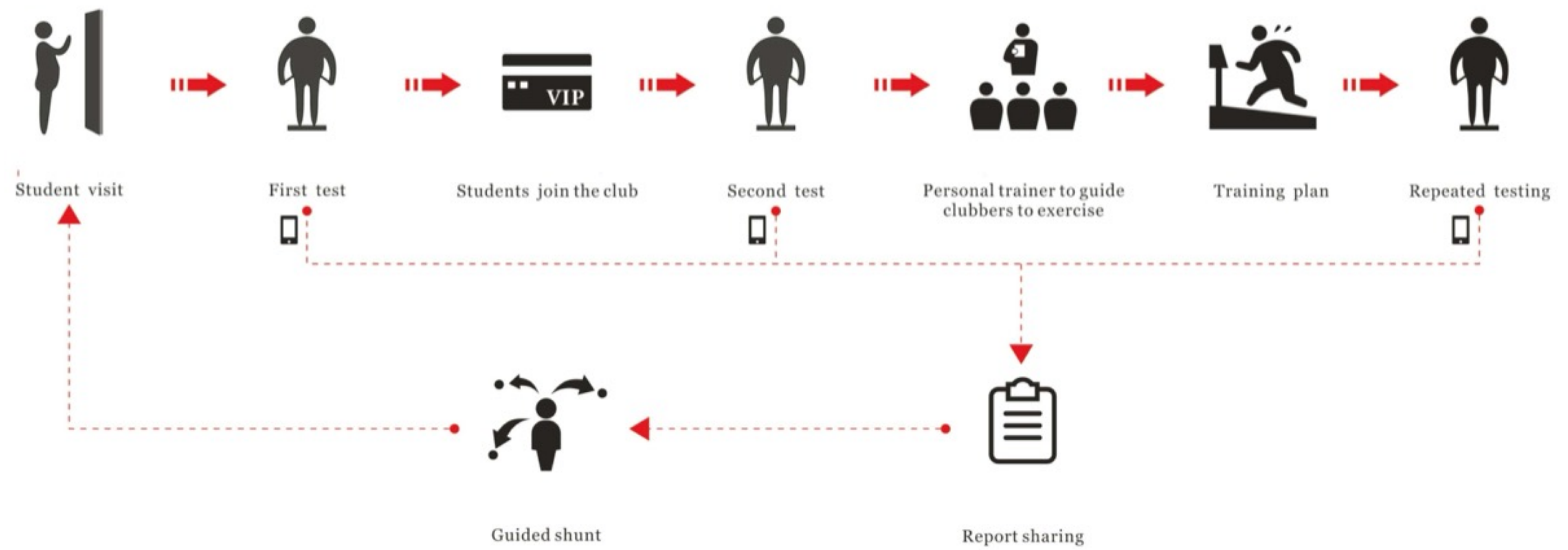
MEDICAL AESTHETIC SOLUTIONS

Bodybuilding

Body Building Weight Test System QM-520

- ✓ Weight test.
- ✓ Visceral fat index test.
- ✓ Part muscle test.
- ✓ Part fat test.
- ✓ Self- contained thermal printing.
- ✓ Supporting external printers.
- ✓ Support multiple languages.
- ✓ Sweep to get test report.
- ✓ WiFi wireless connection computer.
- ✓ API access.





Professional body composition test



8_{Touch} 4_{electrode} 5_{factor} 5_{segment} 3_{HZ}

Multi frequency bio impedance analysis

Ergonomic design



符合人机交互的触摸屏设计
Design of human-computer interactive touch screen



符合人机设计的贴合脚部电极
Electrode design of human-computer fit feet



符合人机设计的手部电极
Electrode design of human-computer fit hands

Professional body composition test

▶ 8.4.5.5.3 Test method

- Enter personal information
- Select report Mode
- Start the body composition test
- View the device report or scan the code report



Professional body composition test

▶ Test physical fitness test report



The external printer prints the A4 test report



① 運動處方

根據下列運動強度及時間建議，可達到每週運動量至少150分鐘之目標。
每週1-4次，每次30分鐘以上。

運動強度	運動時間	運動強度	運動時間	運動強度	運動時間
低強度 (Low Intensity)	30分鐘	中強度 (Moderate Intensity)	15分鐘	高強度 (High Intensity)	10分鐘
低強度 (Low Intensity)	30分鐘	中強度 (Moderate Intensity)	15分鐘	高強度 (High Intensity)	10分鐘
低強度 (Low Intensity)	30分鐘	中強度 (Moderate Intensity)	15分鐘	高強度 (High Intensity)	10分鐘
低強度 (Low Intensity)	30分鐘	中強度 (Moderate Intensity)	15分鐘	高強度 (High Intensity)	10分鐘

② 飲食參考 (kg) (kcal)

以下為每日飲食參考量，可根據個人體重及活動量進行調整。

食物類別	食物名稱	份量	食物類別	食物名稱	份量	食物類別	食物名稱	份量
主食/肉類	米類	一碗(120g)	200	雞肉	一塊(40g)	40	雞蛋	一個
	麵類	一碗(120g)	200	豬肉	二塊(40g)	60	魚類	一條
	豆類	一碗(120g)	200	牛肉	二塊(40g)	60	蝦仁	一個(30g)
	白飯	一碗(120g)	200	羊肉	二塊(40g)	60	白肉雞	100g
蔬菜/水果	綠豆菜	100g	100	白菜	100g	100	蘋果	一個
	菠菜	100g	100	高麗菜	100g	100	香蕉	一個
	白菜	100g	100	油菜	100g	100	西瓜	一個(200g)
	芹菜	100g	100	豆苗	100g	100	橘子	一個
冷熱飲料	汽水	一罐	150	啤酒	一罐	120	咖啡	一罐
	奶茶	一罐	40	葡萄酒	一罐	67	茶包	一包
	牛奶	一罐	143	咖啡奶茶	一罐	160	麵粉	一包
西式快餐	漢堡	一個	440	雞米花	一包	240	炸薯條	一包
	炸雞塊	一包	117	薯條	一包 (D)	220	薯片	一包
	炸薯條	一包	230	雞米花	一包	240	三鮮粉	一包
	麥芽糖	一塊	44	大薯條	一包	400	奶昔/奶昔	一包

*以上所列營養素含量僅供參考，並非絕對值，請根據個人體質調整。



Other parameters

Model	QM-520
Machine size	390x530x1000mm
Package size	490x500x1200mm (Carton)
Measuring current	$\leq 100\mu\text{A}$
Power consumption	53VA
Supply voltage	AC100~240V 50/60Hz
Data entry	Touch screen or computer control
Transmission port	USB2.0, WiFi
printer	Built-in or external printer (Standard : HP DeskJet 1112; / selectable : HP LaserJet PRO M403d)
Test age range	6~99
Test weight range	10~300 KG
Test impedance range	100~950 Ω
Operating environment	temperature 5~40°C, humidness 30%~75%
Storage environment	temperature -20~70°C, humidness $\leq 80\%$

ZENLASE

Aesthetic Laser Equipment · Factory Direct

WHATSAPP

+86 151 0211 7919

EMAIL

info@zenlase.com

WEB

www.zenlase.com

HOURS

Mon-Sat 09:00-18:00 (GMT+8)

Quotations, orders, spare parts and after-sales for overseas buyers
are handled by the ZENLASE team.